

HAMAREHA NEWSLETTER 3月号

誰もが住み慣れた場所で自分らしくいきいきと暮らすことを支援する会社

アメイズを体験してみませんか？



リハスタジオ アメイズ
樋口・船渡川

リハスタジオアメイズでは自費での90分のリハビリを行っています。
「もっとリハビリをしたいけど…」
「自費でもいいからリハビリをできる所を探している」という方を大募集しています！

現在契約して頂いている方々は全員4カ月以上の継続をしてくださっており最長で1年継続されている方もいらっしゃいます！

AI分析ソフトを使用することで、自分の歩き方や姿勢も確認でき大変好評頂いています！

全2回の体験もやっているのだから気になる方はまずはお問合せ頂ければと思います！

また若葉台在住の方は地域限定割引で体験料金1回分無料となっています！

脳卒中以外の方もリハビリ可能となっているので合わせてお問合せください！

12月1日 Vol.6

脳卒中・パーキンソン病専門
リハスタジオ maze アメイズ

脳卒中・パーキンソン病に特化したリハビリが90分受けられる**保険外サービス**です。
上記以外の疾患の方でも相談可能！

『アメイズ利用者様の声』
『歩き方が進歩した！』
指導が急所をついている！』

D様 60代 男性
脳出血
脳梗塞
左片マヒ
※許可を頂き掲載しています。

『自分の歩きのクセを指導してもらいたい！』
50代の時に発症されました。リハビリ病院でのリハビリを経て、自宅通院、左片マヒは残ったものの、歩行も可能で何とか自分で生活は可能な状況です。
非常に積極的な方で、訪問看護やデイサービス、中途障がい者施設にも通われています。ですが、屋外を歩く際にゆくゆくなり、時間がかかってしまふ。「もう少し速く歩けるようになりたい」「自分の歩きのクセを指導してもらいたい」とご希望でアメイズに来てくれました！

ぜひ体験にいらしてください!!

R3.1月1日 Vol.7

脳卒中・パーキンソン病専門
リハスタジオ maze アメイズ

脳卒中・パーキンソン病に特化したリハビリが90分受けられる**保険外サービス**です。
上記以外の疾患の方でも相談可能！

『アメイズ利用者様の声』
『人が行き交う駅の階段昇降が出来るようになりました！！』

K様 50代
脳出血(2010年、2019年)
※許可を頂き掲載しています。

『実際に人が行き交う中で駅の階段昇降を行いたい』
アメイズへは8か月利用されています。アメイズをご利用になってから階段昇降が出来るようになりました。若葉台団地には様々な階段があり、かつ人が少ないため練習を行うには最適な場所です！今では自信を持って昇降が出来ます！
ですが、周りに人がいると緊張や焦りで駅の階段昇降が出来なくなるため、出来るようになりたいと要望がありました。そこで次なる目標として、実際に人が行き交う中で駅の階段昇降を行えることになりました！

R5.3月1日 Vol.8

脳卒中・パーキンソン病特化
リハスタジオ maze アメイズ

脳卒中・パーキンソン病に特化したリハビリが90分受けられる**保険外サービス**です。
上記以外の疾患の方でもリハビリ実施中！

『アメイズ利用者様の声』
『仕事復帰に向けてはまりハでボランティア実施中！！』

K様 50代
脳出血(2010年、2019年)
※許可を頂き掲載しています。

『アメイズ利用から約1年、また働けるかもしれない』
アメイズへ来られてから約1年が経とうとしています。アメイズをご利用になってから足の痛みが軽減し、歩行スピードが速くなり、階段昇降が出来るようになり、床からの立ち上がり出来るようになり、屋外も自信を持って歩けるようになりました。お金の支払いも、字がだんだん小さくなってしまふことも改善がみられました。もともとヘルパーの経験があり、これなら**また働けるかもしれない**、そんな気持ちが芽生えてきました。

R5.4月1日 Vol.9

脳卒中・パーキンソン病特化
リハスタジオ maze アメイズ

脳卒中・パーキンソン病に特化したリハビリが90分受けられる**保険外サービス**です。
上記以外の疾患の方でもリハビリ実施中！

『アメイズ利用者様の声』
『脳卒中後遺症の私が走れるなんて！！』

K様 50代
脳出血(2010年、2019年)
※許可を頂き掲載しています。

『アメイズ利用から約1年、出来ることが増えました！』
約1年アメイズに通われています。当初は脳出血の後遺症から「歩く時に膝が痛い」、「ソファからなかなか立ち上がれない」、「階段が昇り降り出来るようになりたい」という訴えがありました。
アメイズでのリハビリを経て、膝の痛みが改善し、ご自宅のソファからもスムーズに立ち上れるようになりました！今ではソファではなく床からの立ち上がりも可能です！(次ページ参照)外出先での駅の階段や慣れた場所での階段昇降も手すり無しで出来るようになりました！

R5.5月1日 Vol.10

脳卒中・パーキンソン病特化
リハスタジオ maze アメイズ

脳卒中・パーキンソン病に特化したリハビリが90分受けられる**保険外サービス**です。
上記以外の疾患の方でもリハビリ実施中！

『アメイズ利用者様の声』
『病院のリハビリでは諦めていた...アメイズに来て腕が上がるようになり、仕事に復帰することが出来ました！！』

E様 男性 60代
診断名 頸椎症性脊髄症
アメイズ利用期間 2月～4月(週2回)
※許可を頂き掲載しています。

『このままでは仕事に復帰できない、諦めていた...』
病院にて頸部の手術・リハビリを行い、退院したものの右腕がまったく上がらない。このままでは仕事に復帰出来ず(現在休職中)、諦めていたことでアメイズ来所時の写真(左記写真参照)の通り、右腕(肩)が上がっていないことが分かります。
術前から起きていた神経障害の影響もあり、筋力もほとんど落ちている状況でした。

R5.8月1日 Vol.11

脳卒中・パーキンソン病特化
リハスタジオ maze アメイズ

脳卒中・パーキンソン病に特化したリハビリが90分受けられる**保険外サービス**です。
上記以外の疾患の方でもリハビリ実施中！

『アメイズ利用者様の声』
『2度の脳出血・後遺症からアメイズによるリハビリで祝！はまりハ入職決定！！』

K様 50代
脳出血(2010年、2019年)
※許可を頂き掲載しています。

『R4.5月～アメイズ利用開始』
2度、脳出血をされており、言語障害や手足の軽度の運動麻痺(特に右手)が残り、言語障害に関しては、病院でのリハビリにより日常生活が出来るほどまで改善。手足も日常生活を自身で行えるほどまで改善しました。
現在は介護サービスの利用はありませんが、「外の階段を一人で昇り降りできるようになりたい」、「字をもっときれいに書けるようになりたい」とのごことでR4.5月からアメイズをご利用になりました。



★利用者さんを紹介します★

放課後等デイサービス はまりハきっず若葉台よりこの3月で学校及びはまりハきっずを卒業となる豊川颯祐さん・久野心愛さんをご紹介します。

お二人は現在わかば学園に通う高校3年生です。颯祐さんは、笑顔が素敵なお兄さんで、いつも熱い視線を送ってくれます。得意な事は、指先を器用に動かしてギター弾いてくれます！今後はまりハの訪問看護を利用してくれる予定です。

心愛さんは、お笑い好きの女子高生。特にドリフが大好きで、はまりハをいつも盛り上げてくれます。周りの子のことを気にかけて遊んでくれたり、スタッフのお手伝いもしてくれるお姉さんです。

この3月で高校を卒業し、新しいステージに進みます。はまりハきっずも卒業です。さびしい気持ちもありますが、これからも元気に、笑顔いっぱいでもごすごしていただきたいと思います。

はまりハきっずはこれからもお二人を応援していきます。元気な顔を見せに遊びに来てくださいね！



◇◇◇ 俳句コラム ◇◇◇

こんにちは、只半です。

今年は辰年ですね。田舎の叔母が辰年生まれで、まだまだ元気です。私も見習わないと。

「 どんど焼き 去年の事は みかん🍊一つ 」

先日、どんど焼きに行って来ました。町内会の方にみかんをいただきました。

「 湯たんぽで あっという間に 夢の中 」

夜は冷えます、なかなか眠れない。そんな時、湯たんぽがおすすめ。快眠の友ですよ。

職員紹介

はまりハ訪問看護リハビリ
ステーション大平
理学療法士 茂木 優



令和5年1月15日に入職致しました。

はまりハ入職前は回復期病棟のリハビリを担当し、様々な患者様の在宅復帰を支援させていただきました。また病院内に併設された通所リハビリや訪問リハビリ、外来リハビリを通して退院後の患者様と関わりを持つ事も出来ました。実際に退院後の生活を患者様や他スタッフから話を聞くことで患者様の在宅生活を支援したい、自分はどこまで出来るのか挑戦してみたいと感じ入職致しました。

今後は、リハビリの専門知識はもちろんのこと介護保険分野に対する知見を広げ、利用者様に寄り添いながらより良いリハビリを提供できるよう努めて参ります。よろしくお願いいたします。

『はまりハ訪問看護リハビリ ステーション若葉台』 新設！

2024年4月 旭区若葉台に訪問看護ステーションを新設します。

訪問看護の経験が豊富な看護師、作業療法士、理学療法士が所属して、旭区・緑区・保土ヶ谷区・泉区・瀬谷区・都筑区・港北区・戸塚区（一部）まで幅広いエリアを対応させていただきます。地域の小児から障害児・者、高齢者までご自宅にお伺いして在宅生活のサポートをさせていただきます。

皆さま、よろしくお願い致します。



発行元 株式会社はまりハ
横浜市青葉区藤が丘2-1-7
ウイステリアヒルズ3階
電話 045-532-8606